

El Médico Interactivo

saned.
GRUPO

Poeta Joan Maragall, 60, 1ª, 28020 Madrid
91 749 95 02
silvia.benito@gruposaned.com

MANEJO DEL ESTREÑIMIENTO DESDE LA CONSULTA DEL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Patrocinado por:

 **Mylan**
Better Health
for a Better World

DUL-2018-0028

Con el aval de:

 **SEMergen**
Sociedad Española
de Médicos de Atención
Primaria
AP
CNV 0061-2018

 **CIC**
Comisión de Formación Continuada
del Sistema Nacional de Salud
de las Profesiones Sanitarias
de la Región de Murcia
3 CRÉDITOS

Introducción

El estreñimiento es un motivo de consulta muy frecuente en Atención Primaria; de hecho, es la queja digestiva más común en la población general y afecta a la calidad de vida de los pacientes. En España, estudios de prevalencia de estreñimiento autodeclarada la establecen en torno al 29%, y casi la mitad de los afectados busca atención médica. Estudios que han cuantificado la repercusión del estreñimiento señalan que en el 69% de los pacientes afecta a su rendimiento en el ámbito escolar o laboral, y es causa de absentismo y de disminución de la productividad. Además, existe un alto porcentaje de automedicación en estos pacientes.

Objetivo

Proporcionar al médico de Atención Primaria los recursos y herramientas necesarios para establecer un diagnóstico clínico efectivo y el adecuado manejo de los distintos tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, para conseguir un tratamiento eficaz y personalizado en cada situación clínica.

Dirigido a

Médicos de Atención Primaria con deseo de actualizar su formación sobre estreñimiento.

Metodología

- El curso se publicará en la web de El Médico Interactivo: www.elmedicointeractivo.com
- Los participantes solo podrán acceder al cuestionario de evaluación a través de su página web, disponiendo de un tiempo limitado para su respuesta. El alumno tendrá acceso cualquier día de la semana y a cualquier hora.
- Los participantes que superen la evaluación (85% de respuestas correctas) podrán obtener un certificado con los créditos del curso.

Temario

Introducción

Recomendaciones:

- a. Recomendaciones para el médico de Atención Primaria
 - b. Educación para el paciente: estreñimiento en adultos
1. Capítulo 1. Definición de estreñimiento
 2. Capítulo 2. Estreñimiento funcional, síndrome de intestino irritable (criterios roma IV) y otras causas de estreñimiento
 3. Capítulo 3. Evaluación del paciente con estreñimiento: criterios de alarma y diagnóstico diferencial de las causas que lo producen
 4. Capítulo 4. Tratamiento del estreñimiento funcional, cómo abordarlo, consejos para el paciente, pautas de tratamiento y duración del tratamiento
 5. Capítulo 5. Tratamiento del estreñimiento en situaciones especiales; cómo abordarlo, consejos para el paciente, pautas y duración del tratamiento
 6. Caso clínico 1
 7. Caso clínico 2
 8. Caso clínico 3

Coordinación y autores

Dra. Mercedes Ricote Belinchón (coordinadora y autora)

Médico de Familia. Centro de Salud de Mar Báltico. Madrid

Dra. Raquel Rodríguez Rodríguez

Médico Interno Residente. Hospital Ramón y Cajal y Centro de Salud Mar Báltico. Madrid

Dra. Marta Porta Tormo

Médico de Familia. Centro de Salud Barranquet. Castellón de la Plana

Dra. Clara Saiz Cantero

Médico de Familia. Centro de Salud Barranquet. Castellón de la Plana

Dra. Silvia Alcalde Muñoz

Médico de Familia. Centro de Salud Estrecho de Corea. Madrid

Dra. María Elena Pejenaute Labari

Médico de Familia. Centro de Salud de Mar Báltico. Madrid

Dra. Pilar Torres Moreno

Médico de Familia. Centro de Salud de Minglanilla (Cuenca)

Dra. Lourdes Martín Fuertes

Médico de Familia. Centro de Salud de Mar Báltico. Madrid

Dra. María Villarejo Botija

Médico de Familia. Centro de Salud de Mar Báltico. Madrid