

TERAPIA INHALADA E INHALADORES

Curso de formación online para Atención Primaria

Información de interés:

El curso se realiza vía online accediendo a:

<http://inhaladores.elmedicointeractivo.com>

•
Solicitada acreditación a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias

•
Inicio: 20 de junio de 2013

INTRODUCCIÓN

La utilización de la vía inhalatoria para la administración directa de distintas sustancias en el árbol bronquial es una práctica muy antigua, pero en los últimos años su uso se ha incrementado de forma generalizada en nuestra sociedad. Las guías clínicas nacionales e internacionales recomiendan esta vía como la modalidad terapéutica fundamental para numerosas enfermedades respiratorias, tanto agudas como crónicas, entre las que se incluyen el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Los pacientes con enfermedades crónicas y con tratamientos mantenidos tienen, en general, un bajo cumplimiento en la medicación. A pesar del importante arsenal terapéutico inhalado existente en la actualidad para el tratamiento de las enfermedades antes referidas, existen numerosas evidencias de que no se está obteniendo un óptimo beneficio de la terapia inhalada, y este hecho es fundamentalmente debido a la incorrecta utilización de los inhaladores.

Uno de los aspectos más importantes del tratamiento de la enfermedad respiratoria es la utilización correcta de los inhaladores, esencial para obtener el máximo beneficio; sin embargo, un porcentaje muy elevado de pacientes no efectúa correctamente las maniobras.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Aumentar el conocimiento sobre la terapia respiratoria inhalada en el profesional sanitario.

Objetivos específicos

- Aumentar el conocimiento del uso de los diferentes tipos de inhaladores.
- Corregir el mal uso de estos inhaladores por desconocimiento en su manejo tanto a nivel médico como a nivel de pacientes.
- Conocer los fármacos y sistemas de inhalación más adecuados en Asma y EPOC.
- Conseguir una mayor adherencia terapéutica y un aumento de nivel de autocuidados y buen uso de los inhaladores en la población.

ÍNDICE

1. Historia
2. Fundamentos de la terapia inhalatoria
3. Dispositivos y técnicas de inhalación
4. Ventajas que aporta esta vía de administración
5. Adiestramiento del paciente en la utilización de los diferentes sistemas de inhalación
6. Sistemas de inhalación actuales
7. Elección del sistema de inhalación
8. Inhalador en cartucho presurizado (icp)
9. Cámaras de inhalación
10. Inhalador de polvo seco
11. Sistemas autodisparo
12. Instrucciones para la utilización correcta de los sistemas de inhalación
13. Sistemas de inhalación en asma
14. Sistemas de inhalación en EPOC
15. Sistemas de inhalación en el tratamiento del asma infantil
16. Inhaladores nasales. Dispositivos y técnica de inhalación

EQUIPO DOCENTE

Coordinador:

Dr. José Antonio Quintano Jiménez. Médico de Familia. Neumólogo. Lucena(Córdoba). *Coordinador Nacional del Grupo de Respiratorio de Semergen.*

Autores

Dra. Cristina Bonnardeaux Chadburn. Médico de Familia. Centro de Salud de Cabezón de la Sal. Cantabria. *Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.*

Dr. Leovigildo Ginel Mendoza. Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. *Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.*

Dr. Bartolomé Leal Correa. Médico de Familia Centro de Salud de Alburquerque. Badajoz. *Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.*