

DÍA EUROPEO · 15 DE SEPTIEMBRE

SALUD PROSTÁTICA

¿QUÉ ES?

La próstata es una **glándula** en los hombres localizada **debajo de la vejiga**

Tiende a **crecer con la edad**, puede **oprimir la uretra** y causar **problemas para dejar pasar la orina**

PATOLOGÍAS

INFLAMACIÓN
(PROSTATITIS)

PRÓSTATA AGRANDADA
(HIPERPLASIA PROSTÁTICA
BENIGNA)

CÁNCER
DE PRÓSTATA

SÍNTOMAS

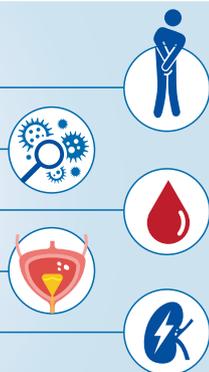
Alteraciones en la micción

Infecciones urinarias

Hematuria

Cálculos en la vejiga

Lesión renal



DIAGNÓSTICO

- ✓ Análisis de orina
- ✓ Tacto rectal
- ✓ Ecografía
- ✓ Análisis de sangre con la determinación PSA
- ✓ Biopsia de próstata

TRATAMIENTO

CIRUGÍA



FÁRMACOS



CONSEJOS

- Beber entre 1,5 y 2 litros diarios
- Restringir a lo necesario antes de ir a dormir o, por ejemplo, en viajes largos
- Evitar el estreñimiento
- Moderar el consumo de alcohol y cafeína
- Evitar los picantes
- Optar por comidas con fibra

EL DIAGNÓSTICO PRECOZ PERMITE DESCARTAR PROBLEMAS
COMO PUEDE SER EL CÁNCER DE PRÓSTATA