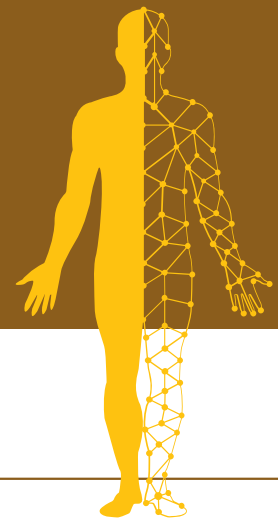


# 13 DE JUNIO

## DÍA EUROPEO DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



### ¿QUÉ ES?

EL CÁNCER DE PIEL ES UNA **ENFERMEDAD** POR LA QUE SE **FORMAN CÉLULAS MALIGNAS** EN LOS **TEJIDOS CUTÁNEOS**

### CARACTERÍSTICAS

Hay **varios tipos**

Es el **más frecuente** entre la población mundial

**1 de cada 3** diagnosticados en el mundo es cutáneo

La **mayoría son provocados** por una **sobreexposición a los rayos uv**

La **prevención es fundamental**

### SEÑALES DE ALERTA

Crecimiento en la piel que aumenta de tamaño y tiene aspecto nacarado o marrón	LUNAR DE NACIMIENTO, QUE:						Una llaga que provoca picor, dolor o hemorragia
	<p>cambia de color</p>	<p>aumenta de tamaño o grosor</p>	<p>cambia en su textura</p>	<p>de forma irregular</p>	<p>mayor de 6 mm</p>	<p><b>+21</b></p> <p>aparezca después de los 21 años de edad</p>	

### PREVENCIÓN

<p><b>1</b> Utilizar fotoprotectores frente a los rayos ultravioletas</p>	<p><b>3</b> Consultar los índices ultravioleta e infrarrojos</p>	<p><b>2</b> Usar gafas de sol para evitar daños oculares</p>
<p><b>4</b> Proteger tu cuerpo con la ropa adecuada</p>	<p><b>5</b> Acudir al dermatólogo periódicamente</p>	<p><b>6</b> Proteger a los niños del sol</p>
<p><b>7</b> Huir de las salas de bronceado</p>	<p><b>8</b> Observar de cerca la piel y revisar pecas o lunares</p>	<p><b>9</b> Evitar la exposición solar en las horas centrales del día</p>